

Министерство здравоохранения Республики Марий Эл
ГБУ РМЭ СПО «Йошкар-Олинский медколледж»

Сборник сценариев агитбригад «Мы за здоровый образ жизни!»

(II Республиканский конкурс агитбригад)

Йошкар-Ола
2015 г

Оглавление

АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ СКАЗКА Сценарий выступления агитбригады ГБОУ СПО РМЭ «Йошкар-Олинский строительный техникум».....	3
Сценарий выступления агитбригады ГБПОУ РМЭ «Йошкар-Олинский технологический колледж».....	9
Сценарий выступления агитбригады «Здоровые ребята» МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №9 г. Йошкар-Олы»	10
Сценарий выступления агитбригады группы ЛД-1 ГБУ РМЭ СПО «Йошкар - Олинский медколледж».....	12
Сценарий выступления агитбригады ГБПОУ РМЭ «Волжский индустриально-технологический техникум».....	15
СКАЗКА О ТОМ, КАК РЕБЯТА ПОБЕДИЛИ ТАБАЧНЫЙ ДЫМ Сценарий выступления агитбригады МБОУ «Лицей №28 г. Йошкар-Олы».....	17
Стихотворение автора Бирюковой Анастасии, ученицы 11 класса ГБОУ Республики Марий Эл «Экономико-правовая гимназия»	21
Стихотворение автора Савельевой Елизаветы, ученицы 10 класса ГБОУ Республики Марий Эл «Экономико-правовая гимназия»	22
Сценарий выступления агитбригады Йошкар-Олинский аграрный колледж Института механики и машиностроения ФГБОУ ВПО «ПГТУ».....	23
ЖЕНИХ ДЛЯ БАБЫ ЯГИ ИЛИ СКАЗКА О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ!!! Сценарий выступления агитбригады НОУ СПО «Марийский кооперативный техникум»...25	

Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования Республики Марий Эл
«Йошкар-Олинский строительный техникум»

ЦЕЛЬ агитбригады:

- пропаганда здорового образа жизни
- формирование ценностного отношения к собственному здоровью при помощи углубления знаний о пагубном влиянии вредных привычек на организм.

ЦЕЛЬ руководителя:

Формирование социально – активной личности.

Задачи:

1. Образовательная:

систематизировать и обобщить знания студентов о полезных и вредных привычках, дать представление о том, что важнее прививать полезные привычки, чем искоренять вредные.

2. Воспитательная:

воспитывать негативное отношение к табакокурению, пьянству, наркомании, воспитывать желание вести здоровый образ жизни и пропагандировать его.

3. Развивающая:

развивать творческие способности, внимание, логическое мышление.

Оборудование:

проектор, ноутбук.

Реквизит:

Сердце с перечеркнутым шприцом, сердце с перечеркнутыми таблетками, сердце с перечеркнутой бутылкой, сердце с перечеркнутой сигаретой, сердце с мамой и папой, посередине ребенок

Действующие лица:

- ✓ Ведущий (голос за кадром)
- ✓ Царь
- ✓ Два старших сына
- ✓ Иван-царевич
- ✓ Первая царевна
- ✓ Вторая царевна
- ✓ Третья царевна
- ✓ Парень

Сценарий агитбригады «Антинаркотическая сказка»

Составители: Лебедева Т.Н., Родыгина Ю.А.

Звучит музыка «В гостях у сказки» Презентация с фотографиями

Ведущий:

Добрый день, честной народ!
Сказ сейчас у нас пойдет,
Не веселый не смешной,
Но с сарказмом, да чудной.
В нем расскажем мы о том,
Что еще давным-давно
Корень зла в Руси явился
В накроцарство обратился!
В ентом царстве люд живет,
Гадость колет, часто мрёт,
Что же делать, как им быть?
Как напасть им победить?

*Выходят царь, три сына. Отец хлопает по плечам, раздает по луку.
Сыновья стреляют из лука и стрелы улетают в разные стороны.*

Ведущий:

Ну как водится в Руси
У отца вдруг подросли
Сына три, богатыря
Время зря терять нельзя.
Лук и стрелы вручены
Будут вмиг обручены
Коль найдут сыны любовь
И богаче станет кровь.

Слайды с фото, как хорошо пристроились сыновья

Ведущий:

С первыми двумя понятно
Те пристроились вновь
А вот третий сын-Иван-то
Как всегда ... не в глаз а в бровь!
Потерял стрелу в болотах...

Звучит музыка болот

*Сидят три девицы растрепанные,
над ними растяжка «Наркоцарство», либо слайд*

Ведущий:

Долго ль, коротко ли шел
А до наркоцарства все же
Бедный наш Иван добрел:
Стал свидетелем картины:
Под окном, дурны собой
Восседали три дивчины
И вели сей разговор:

Первая царевна:

"Кабы я была царица,-

Ведущий:

Говорит одна девица,-

Первая царевна:

Я б на целый мир, однако,
Посадила поле мака".

Вторая царевна:

"Кабы я была царица,-

Ведущий:

Говорит её сестрица,-

Вторая царевна:

Я б тогда на полземли
Насаживала б конопли".

Третья царевна:

"Кабы я была царица,-

Ведущий:

Третья молвила сестрица,-

Третья царевна:

Я б деньжонок накопила,
Всем шприцов бы накупила,
А для батюшки – царя
Родила богатыря".

Ведущий:

Только вымолвить успела,
Дверь тихонько заскрипела
И в светлицу входит царь –
Очень пьяный государь.
(Во всё время разговора
Он валялся под забором).

Царь: "Здравствуй, синяя девица,-

Ну и ты её сестрица!
Сообщил мне тут гонец,
Что явился к нам храбрец.
Величается Иваном,
Вы его своим дурманом
Не дурили, признавайтесь?!

Иван: Здесь я, вы не возмущайтесь!

Девушки пугаются, ойкают и падают в обморок.

Царь: О, Иван! Хороош мужик!
А чего-же ты притих?
Аль не нравятся девушки?
Забирай одну в светлицу!

Иван: Уж увольте! Ваших баб
Мне не надо за пятак!
Что ж случилось, царь-отец?!
Помню я с младенца лет
Было царство твоё краше
Моего отца богаче!

Царь: Ох, Иван! не сыпь мне соль,
На открытый на мозоль
Слушай, коли не спешишь,
А потом уж все решишь.

Ведущий:
И поведал царь рассказ,
В жилах стынет кровь сейчас:

Презентация, на ней Горыныч

Царь:
Лишь начался год драконий,
Понакликал черных сил:
Змей Горыныч – Героиныч
Объявился на Руси.
И не с кем он не сражался,
Удовольствия сулил,
Мужиков поить старался,
Девочек на иглу садил.
В каждую семью пробрался,
Чернотую одарил.

Песня с танцем

Царь: Вот такие, брат, дела!
А мне бутылка помогла!
Горе я в вине топил
И в зависимость угодил!

Иван: Эх, ну что ж ты царь-отец!
Хоть бы ты в бутылку не лез!
Уж смотреть на вас не в мочь!
Чем же я могу помочь!?

Царь: А не знаю я Иван
Больше я печалью пьян
Ведь Горыныч-то подлец,
Сделал дело и конец.
Укатил он далеко.
А нам расхлебывать делов!

Иван: "Да неужто я слабее
Заграничных наркоман!
Порох есть в пороховницах
Есть борьбы серьезный план!

Ведущий:
Взялся за три дня сразиться
С тёмной силою Иван.
В первый день старшу сестрицу
Затащил в наркобольницу.
Возмутилась та, конечно,
Даже плакала сердечно,
А на утро полотенцем
Растирали ей виски
И опять, как у младенца,
Стали чистыми мозги.

Наступает день второй –
Ваня с среднею сестрой
Даром время не теряет,
Про жизнь хорошую внушает:
Мол, не будешь пить колёс,
Не пойдешь ты под откос!
Будет в жизни все ок-кей!
С принцем ты родишь детей!

*(песня «Натуральный блондин» и шагает парень по сцене)
Вторая девица влюбляется и тянется за парнем, ломает шприц и бежит
за ним.*

Ведущий:
Только третий день пришел,
К третьей девице пошел.
Полюбилася ему,
Только надо гнать чуму!
Вот к девице он подсел,
Тут же разом оробел.
Говорит он той девице:

Иван:
На тебе хочу жениться,
Только дурь ты брось сначала!

Ведущий:

И девица обещала,
Гадость всяку побросала,
Косы вот позаплетала
И с Иваном под венец
Поспешила наконец!

Звучит марш Мендельсона

Ведущий:

И на свадьбе все гуляли
Газировкой отмечали!
Чаем с медом угощали!
Ничего не потребляли!

Сказка - ложь, да в ней намек!
Девам, молодцам урок!
Чтобы не было беды,
Не творите ерунды!

Искушенью не давайте
Вас оставить в дураках!
Мысли эти прогоняйте
Не летайте в облаках!

Нас сегодня вы простите,
Не стали жути нагонять!
А кто не понял, уж поймите:
Любовью можно исцелять! (все вместе)

Звучит песня В.Брежневой «Я знаю пароль, я вижу ориентир...»

Мир, в котором мы живем, не делится на части
Пока в нём есть любовь.
Знать, не в снах, а наяву каким бывает счастье,
Дарить его другим.
Любовью привычки ты победить в себе сможешь
С любовью получишь ты небо, солнце и звезды.
Мы знаем пароль, мы видим ориентир,
Мы верим только в это, любовь спасет мир.
Мы знаем пароль, мы видим ориентир,
Рекою разноцветной, любовь спасет мир.

Выбегают танцоры, встают спиной к залу, в руках сердца.

По одному поворачиваются на каждую строчку.

*Сердце с перечеркнутым шприцом,
сердце с перечеркнутыми таблетками,
сердце с перечеркнутой бутылкой,
сердце с перечеркнутой сигаретой,
сердце с мамой и папой, посередине ребенок.*

Сценарий выступления на республиканский конкурс агитбригад и исполнителей «Мы за здоровый образ жизни!»

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Марий Эл
«Йошкар-Олинский технологический колледж»

Название номера	время
<p>Ведущий: <i>Мы – бригада «Будь здоров!»!</i> <i>Мы не тратим лишних слов!</i> <i>За здоровый образ жизни</i> <i>С песней мы идём по жизни!</i></p> <p>- песня «О здоровом образе жизни» (исп. Иванова Виолетта) -</p>	3 мин
<p>Ведущий: <i>Пусть каждый курильщик знает,</i> <i>Что в жизни он проиграет!</i></p> <p>- сценка «Бросай курить, а то проиграешь!» -</p>	2 мин
<p>Ведущий: <i>Вредным привычкам до нас не добратся,</i> <i>Ведь в свободное время нам есть чем заняться!</i> <i>Мы – бригада «Будь здоров!»!</i> <i>Мы не тратим лишних слов!</i> <i>За здоровый образ жизни</i> <i>С танцами идем по жизни!</i></p> <p>- игровой танец «Чико–Рико»-</p>	2 мин

**Агитбригада «Мы за здоровый образ жизни»
команды волонтеров «Здоровые ребята»
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №9 г. Йошкар-Олы»**

Танец «Недетское время»

Когда встречаем мы рассвет, мы говорим ему....-ПРИВЕТ

С улыбкой солнце дарит свет, нам посылая свой.. -ПРИВЕТ

И улыбнутся вам в ответ от слова доброго... -ПРИВЕТ

И вы запомните совет: дарите всем друзьям... -ПРИВЕТ

Давайте дружно, все в ответ, друг другу скажем мы...-ПРИВЕТ

- Команда «Здоровые ребята»!

Приветствует вас!

О здоровом образе жизни

Вам поведаем рассказ.

Наш девиз:

Быть здоровым - это модно!

Дружно, весело, задорно!

Становитесь на зарядку!

Организму – подзарядка!

Танец «Зарядка»

- А помните, на пресс-конференции Владимира Владимировича Путина, журналистка задала ему вопрос: Чем вы пользуетесь для того, чтобы так хорошо выглядеть? Пользуетесь ли вы какими-то специальными средствами, восстанавливающими молодость и красоту?

- Он ответил: Если к специальным средствам относить спиртные напитки, то я ими не пользуюсь, наркотики никогда не употреблял, даже не пробовал, никогда не курил. Я люблю спорт и много работаю.

Наш президент уже сделал свой выбор, теперь дело за нами.

- Мы молодежь 21 века!

В наших руках судьба человека!

- Слушайте, слушайте, слушайте!

- Мы вам откроем здоровья наказ.

- Эй, молодежь, послушайте нас!

- Вредным привычкам дадим мы отказ!

- Мы откроем вам секрет,

- Как здоровье сохранить,

- Как о будущем планеты

- Нам заботиться и жить!

- За здоровый образ жизни мы бороться не устанем!

- За здоровый образ жизни, мы своею грудью встанем!

- Плечом к плечу, рука за руку. Мы скажем: «Нет» болезням, мукам!

- Мы - за здоровье нации!

- Мы – за здоровый образ жизни!

Музыка.

Витамины: А, В, С
Примостились на крыльце,
И кричат они и спорят:
Кто важнее для здоровья?
- Я - не росли бы без меня!
- Я- без меня болеют все.
- Нет - я нужнее на земле.
Кто меня не уважает,
Плохо спит и слаб бывает.
Так и спорили они,
В споре, проводя все дни,
Если бы не ученица
Что сказала напрямик:
- Все, Вы, братцы, хороши,
Для здоровья и души
Если б я вас всех не ела,
То болела б и болела.

Где же все они живут?
А – я и в масле, в жирном сыре
И конечно в рыбьем жире.
В – рожь, пшеница и гречиха,
Печень дрожжи и сырок.
Вкусный от яиц желток
Витамины В имеют
И отдать нам их сумеют.
С – лук, редиска, репа, брюква
И укроп, петрушка, клюква,
И лимон, и апельсин
Ну, во всем меня едим.
И решила ученица:
Ну зачем же мне больница?
Буду правильно питаться,
Чтоб здоровою остаться.

Музыка.

Стресс, волнения, заботы
Ваши сокращают годы.
Кстати, нынче говорят,
Что полезен шоколад.
Кушайте, успокаивайтесь,
На позитив настраивайтесь.

Есть преграды – не сдавайся,
И успехов добивайся.
Ты со спортом подружись,
Сделай радостнее жизнь.
И увидишь: там и тут -
Все дела на лад пойдут.

– Мы хотим, чтобы среди всех жителей земли не было равнодушных ни к своему здоровью, ни к здоровью окружающих.

А мы вам в этом готовы помочь.
Вставайте со своих мест и повторяйте за нами.

Танец «Помогатор».

Все: Спорт, движение для нас – это просто высший класс.

**Сценарий выступления агитбригады группы ЛД-1
ГБУ РМЭ СПО «Йошкар - Олинский медколледж»
«Мы за здоровый образ жизни»**

Звучит песня «**Как прекрасен этот мир**», выходят студенты на сцену,
(*участники перестраиваются в одну колонну и по очереди говорят*):

– Я, ты, он, она – вместе дружная семья,
Вместе мы агитбригада, вас приветствуют «**ДРУЗЬЯ**» (вместе)

1- Мы команда ЛД-1

2- мы дети 21 века

3- и мы выбираем здоровье!

Вместе – **ДРУЖНО, СМЕЛО, С ОПТИМИЗМОМ
ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

4. Приветствуем здесь, в этом зале,
Всех, кто против вредных привычек идти готов.

5. Как важно, чтоб люди здоровыми стали,
Мы тоже хотим, чтоб был каждый здоров!

6. Мы против курения, СПИДа и пьянства,
Преступности, наркомании и хулиганства.

(*Участники выстраиваются в одну линию по центру сцены*)

1. Мы – студенты группы ЛД-1!
Мы – за здоровье нации!

2. За трезвость мысли, за ясность взора,
За жизнь без боли и позора!

3. За радость детства, за юность здоровую,
За жизнь дальнейшую и новую

4. Мы против всего, что нас убивает,
И каждый из нас это твердо знает!

5. СПИД – это чума 21 века!
Как уберечь от неё человека?

6. Алкоголизм это тоже беда.
Об этом ты должен помнить всегда!

7. Курение тоже вредное дело.
Оно убивает, и душу и тело!

8. Наркотики могут тебя убить.
Лучше давайте без этого жить!

Небольшая инсценировка под музыку «Гимн молодежи» (припев).

Во время исполнения песни: танцуют

1. Раз, два, три, четыре, пять.
Начинаем мы считать,
2. Что нам нужно для здоровья,
Будем мы перечислять.
3. Что нам нужно, чтоб быть смелым,
Ловким, сильным и умелым,
4. Поскорее называй,
Дружно пальцы загибай.
5. Всё спиртное не для нас.
Это раз! (вместе)
6. Табак – вредная трава.
Это два! (вместе)
7. Ты наркотик не бери.
Это три! (вместе)
8. Как прекрасно в этом мире, в нашей школе!
Здесь четыре!
1. Чтобы сильным духом стать, На болезни наплевать,
Спорт здоровью помогает.
Это пять! (вместе)
2. Овощи и фрукты нужно есть!
Это шесть!
3. Улыбнись себе и всем!
Это семь!
4. Дурных привычек не выносим!
Это восемь!
5. Знаем, что и как нам делать.
Это девять!
6. С цифрой десять будем мы
В десять раз сильней!
Будем силы мы беречь
Для страны своей!
Ведь быть здоровым – это круто! (вместе)
Долой все вредные привычки!
Живите долго, счастливо всегда! (вместе)
Здоровый я – здоровая семья! (вместе)
Здоровый я – здоровая страна! (вместе)

Финальная песня (все поют)

Мир непросто, совсем непросто.
Нельзя в нем скрыться от бурь и от гроз,
Нельзя в нем скрыться от зимних вьюг,
И от разлук, от горьких разлук.
Но кроме бед, непрошенных бед,
Есть в мире звезды и солнечный свет,
Есть дом родной и тепло огня,
И у меня, есть жизнь у меня.

Припев:

Все, что в жизни есть у тебя,
Все, в чем радость каждого дня,
Все, о чем тревоги и мечты,
Это всё, это все – жизнь!
Все, что в жизни есть у тебя,
Все, в чем радость каждого дня,
Все твои надежды и мечты,
Их исполняй и храни только ты!

АГИТБРИГАДА "МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ"
ГБПОУ РМЭ «Волжский индустриально-технологический техникум»

Ю.А.: Тысячи лет длится эта война,
Между злом и добром существует стена!
Каждый может упасть или встать и пойти,
Только сам человек себя может спасти!

Женя: Наша жизнь - как дорога, много встреч на пути.
Не прощая ошибки, жизнь как птица летит.
Надо сделать свой выбор, сам дорогу найди,
Кто горяч ещё, молод - выбор ждёт впереди!

Песня "Волшебные краски", постепенно на сцену выходят все участники

1. Жизнь- это шанс! Лови его!
2. Жизнь- это вызов! Прими его!
3. Жизнь- это драгоценность! Храни её!
4. Жизнь- это тайна! Открой её!
5. Жизнь- это дерзание! Используй её!
6. Жизнь-это воздух! Дыши им!
7. Жизнь-это радость! Раскрой её!

ВМЕСТЕ: Жизнь-это счастье! Заслужи её!

Ю.А.: Вас приветствует команда "Волжского индустриально-технологического техникума"

ВМЕСТЕ: "Здоровяки"

Ю.А.: Наш девиз:

ВМЕСТЕ: "Нет на свете прекрасней одёжи, чем бронза мускулов и свежесть кожи!"

1. Человек, покоривший небо, чудо техники изобретает.
2. Приобщаясь к дурным привычкам, о здоровье своём забывает!
3. Мы за здоровье!
4. Мы за счастье!
5. За трезвый разум!
6. За верность мыслей!
7. За детство, юность, за радость жизни!

1. Мы к вам приехали не для забавы!
2. Предупредить хотим, услышьте нас!
3. Пропагандировать здоровье всегда мы будем!
4. Пока мы дышим!

ВМЕСТЕ: Пока мы дышим!

Сценка "В фитнес - зале"

- Здравствуйте, вы мой инструктор?
- Ну да.
- Подскажите, что мне больше подойдёт? Вот на это верхнее полуручье...бицепс или трицепс?
- Ну, давайте бицепс.
- Угу, а вот как смотреться лучше будет: такой вот круглешком или волнами?
- Ну, круглешком- это в том году. Давайте волнами!
- Угу, Светка волнами носит. Слушайте, я в одном журнале видела пресс квадратиками. Мне так понравилось!
- Ну, можно с пресса начать.
- Нет, давайте вот так сделаем. Вот на эту руку я себе сделаю бицепс, а вот на эту трицепс. А пресс я брать не буду. У Светки пресс есть, что мы как две дурочки с одинаковым прессом ходить будем!
- Слушайте, а может быть вам вместо пресса мозги взять?
- А что, думаете мне пойдёт? Аааа, у Светки мозгов нет, она мне вообще обзавидуется! Всё, я придумала, тогда вот так сделаем: вот на эту руку мне сделаем бицепс, а на эту - мозги круглешком! Только побыстрее, а-то у меня ещё солярий!
- Пойдёмте, как раз мозги освободились, около солярия лежат, пойдёмте, пойдёмте!

1. Есть в нашей жизни множество соблазнов, они все очень рядом, уж поверь!
2. Они сильны, коварны и опасны, они как хищник, беспощадный зверь!
3. Всего ужаснее, наверное, на свете - зелёный змей, он столько погубил!
4. И сколько же людей погибло на планете, которых он в объятья заманил!
5. Через день будет поздно!
6. Через час будет поздно!
7. Через миг будет уже не встать!

1. Здоровье наше - дар природы! Так будь здоровым, человек!
2. В эпоху техники и моды

ВМЕСТЕ: Здоровью посвятим свой век!

1. Если хотите - поспорьте! Но скажу, наконец,
Кто себя выразил в спорте, тот молодец, тот молодец!
2. Бегать, скакать, кувыряться каждый обязан уметь.
Нужно лишь только собраться и захотеть, и захотеть!
3. Можно фитнесом заняться и на роликах кататься!
4. Баскетбол и волейбол!
5. И хоккей, футбол, танцпол!
6. В общем двигаться спортивно!

ВМЕСТЕ: И красиво и активно!

Песня "Береги свой мир"

Сценарий выступления агитбригады МБОУ «Лицей №28 г. Йошкар-Олы»
в республиканском конкурсе агитбригад и исполнителей
«Мы за здоровый образ жизни!»

**Сказка о том, как ребята победили Табачный дым.
(А.А. Зыбарева, г. Новокузнецк, Кемеровская область)**

На сцене юноши, они поют реп.

Что за жизнь? Одни проблемы!
Нас никто не понимает.
То учиться, то трудиться
Нас зачем-то заставляют.

То шагай ты на занятие,
то стирай свои носки ,
то сгребай лопатой мусор-
крыша едет от тоски!

Надоело распинаться,
Надоело напрягаться.
Мы давно уже большие,
И хотим мы расслабляться.

Целый год читали книги,
И писали и решали.
В эти трудные минуты
Лишь об отдыхе мечтали.

Учителя не отпускают
Нас по городу гулять,
И поэтому придётся
Нам из школы убежать.

Юноши и девушки по очереди (сидят за школьной партой):

- Чем учебники читать,
Лучше бы пойти гулять!

- Кто тут смелый, кто герой?
А ну ребят, айда за мной!

- Мне вообще-то тоже лень
Взрослых слушать целый день...

- Я бы тоже вместо чтенья
Поголял бы, без сомненья!

- Я готов идти с тобой!
Докажу, что я герой!

Девушки (обращаясь к ребятам хором):

- Ну, куда же мы пойдём?!
Мы же там вмиг пропадём!

Юноши (хором):

- Всем-всем на свете
Давно пора понять:
Мы взрослые не дети-
Нам хочется гулять!

Ребята исполняют танец, имитируя побег из школы. В конце танца навстречу юношам выходит Табачный Дым.

Дым (покашливая):

-Что, добрались до воли?
Так курите ж до отвала.
До отвала говорю я!
Чтобы не было вам мало.
В ваши лёгкие пусть входит
Едкий и противный дым.
Кислород пусть вон уходит,
И здоровье тоже с ним.
Ваши органы дряхлеют
И стареют с каждым днём-
Можно вскорости сравнить вас
Лишь с трухлявым старым пнём.
Покури-ка мой дружочек,
Это ведь так вредно.
И останется сил мало,
В лёгких станет бедно.

Юноши по очереди:

- Убери ты свои штучки!
Я мальчишка с головой.

- Понял я, что это вредно-
Не хочу дружить с тобой!

- Да и я не буду тоже
С детства гробить организм!
Хоть и трудно постараюсь
Позабыть табачный дым.

- Раньше я курил не часто-
Просто так для баловства.
Но теперь я не желаю,
Дым иметь с тобой родства!

- Что ты тычешь сигаретой?
Табакон ведь сыт не будешь!

Дым (покашливая):

- Но ведь ты меня, касатик,
Любишь? Ну, скажи же, любишь?...

Ребята по очереди

-Мы сидим здесь, время тратим,
Ну а в школе-то обед!

-Там все сытно ароматно,
А у нас и хлеба нет!

-Может быть, пойдем обратно
И попросимся обратно?

Дым:

-Да вы что? Вам сигареты
Точно, в школе не дадут!

Ребята по очереди:

-Решено идем обратно!
-Я надеюсь, нас простят?

Ребята возвращаются в школу. Дым плетется за ними.

Ребята хором:

-Простите вы поступок наш,
Мы поступили скверно.

Учитель:

Вы - молодцы! Пришли домой,
И это очень верно.
А это что еще за чудик
Плетется с вами позади?
Он еле ноги продвигает...
Он чуть живой... ты погляди!

Дым (задыхаясь):

Покури-ка мой дружочек, это ведь так вредно.
И останется сил мало,
В легких станет бедно.

Учитель: По тебе-то видно, что ты заядлый курильщик и сил в тебе уже мало.

Дым: Да ведь не я один, они тоже курили.

Учитель: Им еще не поздно остановиться: они пока молодые и сильные, а вот ты ...увы!

Дым: Нет, им уже поздно бросать: они и так уже хилые и слабые.

Учитель: Так давай проверим, кто сильнее.

**Проводятся соревнования между Дымом и ребятами: армрестлинг, отжимания, приседания.
Дым проигрывает во всех состязаниях.**

Учитель:

Ну что, Дым, чья взяла? Совсем ты ослаб, а у ребят наших все впереди, они успеют еще больше окрепнуть и набраться сил. Так что иди дальше своей дорогой: тебе с нами не по пути.

Дым: А может, все-таки закурим? Хотя бы по одной? Давай закурим, товарищ мой.

Учитель: Уходи, травми свой организм, но где-нибудь подальше от нас.

Ребята по очереди:

- В мире так много интересных и увлекательных занятий, кроме вредных привычек.

- Давайте будем следить за нашим здоровьем и заниматься спортом.

- Всем-всем оранжевого настроения.

Танец в исполнении девушек на песню «Оранжевое солнце» из репертуара группы Краски.

Стихотворение автора **Бирюковой Анастасии**, ученицы 11 класса

Вся наша жизнь — большая гонка,
И мы стремительно бежим.
Калейдоскопом пролетают
События цели и мечты.
Но в этом вихре торопливом,
Мы забываем иногда:
Здоровье есть основа жизни,
Работы, счастья и труда
На первый взгляд, все очень просто
Ты сделал выбор дальше — жди,
И непременно жизнь поставит
Все вещи на места свои.
Тот, кто ценил свое здоровье,
Привычек вредных не имел,
И уделял внимание спорту,
И витаминов много ел,
Получит вроде бы не много,
И для кого-то даже грош,
Он просто будет жить здоровым,
А что же с этого возьмешь?
Я, возвращаясь к нашей гонке,
Считаю нужным вам сказать:
Бежать-то сможет лишь здоровый
И лишь ему здесь побеждать...

Стихотворение автора **Савельевой Елизаветы**, ученицы 10 класса

Случается, что ежедневно
Плакаты и витрины говорят,
Предупреждают нас примерно,
Какие беды всем грозят.

Вот наркомания, алкоголизм,
Зависимость табачная - какое горе!
Ведь люди выражают эгоизм,
Забыв об этом поневоле.

Все стрессы, неудачи и невзгоды
Готовы пережить они,
Держа в руках бутылку алкоголя
И, по привычке, закутив.

Никто не понимает, что все это
Проблемы их не разрешит никак.
Сладка запретность, как конфета,
Которая внедряет яд.

И наше общество страдает,
Болезни настигают их.
Ежеминутно люди умирают
От глупостей своих.

Вот спортом лучше б занялись,
Ведь отвлечений - хоть куда!

И стрессы быстро б все снялись,
Занятий ведь так много, да?

Друзья! Здоровый образ жизни
Ещё же никому не навредил.
Осколки радости разбрызнем,
Полезными советами вознаградим:

Зимой прекрасная лыжня
Своих спортсменов ожидает.
Вставай на лыжи, палки в руки,
Вперед, пока не холодает!

Весной и осенью спортивный зал
Ко всем вашим услугам подан.
"Гораздо лучше всяких сигарет", -
Признаете вы гордо.

А летом вовсе хороша погода -
Весь спектр видов спорта
Доступен каждому из нас.
Опробовать всё это мы можем далеко не раз.

* * *

Я в глубине души так искренне надеюсь,
Что меня правильно поймут.
Одумаются, раскуют оковы,
И истинный свой путь найдут.

Йошкар-Олинский аграрный колледж
Института механики и машиностроения ФГБОУ ВПО «ПГТУ»

Авторы: Аносова Наталья Анатольевна, зам. директора по воспитательной работе
Петухова Елена Игоревна, педагог-психолог

Сценарий выступления агитбригады по пропаганде ЗОЖ

(На сцене молчаливые неопределенные фигуры в балахонах. Выходит Ведущий и Молодой Человек)

ВЕДУЩИЙ

Сегодня крепко помни, Человек,-
Здоровье не дается нам навек

И только ты решаешь: с кем идти
И по какому ты пойдешь пути?

(отрицательные персонажи жестами привлекают внимание, по-очереди перетягивая к себе. При движении становятся видны таблички с названиями)

СПИД

ГЕПАТИТ

АЛКОГОЛЬ

НАРКОТИК

НИКОТИН

ВСЕ

ВЕДУЩИЙ

Со мной, со мной, мой рыцарь! Мой герой!

Нам предназначено идти тропой одной...

Со мною каждый - друг и каждый - брат.

Про все забудем, в чем я виноват.

А рядом я! Безмолвно. Навсегда!

Мы не расстанемся с тобою никогда...

А по пути плоды какие соберешь?

Уверен ли, что счастье ты найдешь?

Соблазнами закружен, увлечен,

Не преступи однажды и закон!

МОЛ. ЧЕЛОВЕК

Я отвечаю твердо всем вам НЕТ!

(все отрицательные персонажи отступают дальше)

ВЕДУЩИЙ

МОЛ. ЧЕЛОВЕК

И это очень взвешенный ответ!

Хочу я здраво жизнь свою прожить

Любить, учиться, воплощать мечты,

Здоровый мозг и радости без дозы!!!!

(жест в сторону отрицательных персонажей)

А это все - РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА

(артисты, изображающие отрицательных персонажей, уходят, снимают накидки и выходят вперед. Молодой человек в это время выполняет приемы с гирей.)

МОЛ. ЧЕЛОВЕК Да здравствует ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - САМЫЙ
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!

ВСЕ

Здоровье-это круто!

Здоровье – это драйв!

Здоровый образ жизни

Скорее выбирай!

Песня о дружбе

1. Мы все знакомы очень давно.
Хоть и не часто, но все-таки случилось
Смотрели мы в одно окно,
В котором солнце отражалось.

Припев

Не забывайте, что мы все вместе. Все вместе
Не забывайте, что мы - друзья. Друзья.
Не забывайте, что мы все вместе. Все вместе
Не забывай, что ты – это я!

2. Мы все вырастем – это не изменить.
Уходит детство в никуда.
У нас у всех тревоги свои,
Но мы же вместе навсегда

Припев

3. Не разойтись нам никогда.
Однажды встретимся мы снова.
Ведь мы же все друзья. Друзья.
У нас у всех одна дорога.

Припев.

ЖЕНИХ ДЛЯ БАБЫ ЯГИ ИЛИ СКАЗКА О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ!!! НОУ СПО «Марийский кооперативный техникум»

Избушка Бабы-яги. Баба-яга сидит за столом, покрытым темной скатертью, на столе телефон, гадает на картах.

Баба-яга: эээх...скалероз скалероз.... и радикулить замучал...кх кх.(напевает)

Отцвели уж давно хризантемы в саду, а любовь все живет в моем сердце больном... (кашляет), (звонит телефон) Алле, Баба-яга у аппарата. Сестричка, Ведьмочка, какой сюрприз! В гости? Конечно, прилетай. Жду (кладет трубку)

Появляется Ведьма. На ней джинсы, яркая футболка.

Баба-яга: (удивленно) Ведьмочка, ты ли это?

Ведьма: (самодовольно) Я, конечно. Что, хороша?

Баба-яга: Не то слово. Да ты помолодела лет на двести! Как тебе это удалось?

Ведьма: Я теперь фитнесом занимаюсь.

Баба-яга: Кем, кем?

Ведьма: Не кем, а чем. Фит-не-сом.

Баба-яга: А что это такое, хвинтес?

Ведьма: Это такая гимнастика продвинутая. Ну, то есть современная.

Баба-яга: А меня сможешь научить? Я тоже хочу стать молодой и красивой.

Ведьма: Запросто! Повторяй за мной.

Баба-яга и Ведьма танцуют. К концу танца Баба-яга выпрямляется и сбрасывает лохмотья, остается в юбочке и футболке.

Баба-яга: (рассматривает себя в зеркале) Ну спасибо, сестричка, удружила. Только что же теперь получается? Я теперь стройная мадама, мне жених нужен.

Ведьма: Да, такой красавице и кавалер нужен первостатейный. Так посмотрим (достаёт ноутбук)

Баба-яга: Это что, волшебный чемоданчик?

Ведьма: Лучше. Это компьютер. Так, заходим на сайт «сказка точка ру», запускаем поисковую систему «Холостяки». Вот, пожалуйста, список претендентов в алфавитном порядке.

Баба-яга: Ишь, ты, здорово! Ну и кто там первый?

Ведьма: Бармалей. Крибле, крабле, бумс (хлопает в ладоши).

Появляется Бармалей. У него толстый живот.

Бармалей: (поет).

Люблю в трактире посидеть,
С ребятами немного погудеть.

Расслабиться немного и тогда
Проблемы все исчезнут навсегда...

Баба-яга: Веселый какой! (подходит к Бармалею)

Бармалей: Не понял!

Баба-яга: А мне понятненько. А скажи-ка мне, мил человек, есть у тебя хобби? Какое-нибудь любимое занятие?

Бармалей: Люблю в трактире посидеть...

Баба-яга: Ну да, ну да (к ведьме) Ты чего это мне сестричка брак подсовываешь? Мало того, что с его пузом мне в моей собственной избушке места не останется, так еще алкоголь плохо на мозги влияет. Нет, мне такой жених не нужен!

Ведьма: Нет, так нет. (хлопает в ладоши, Бармалей уходит)

Баба-яга: Кто у нас второй?

Ведьма: Змей Горыныч.

Баба-яга: Это который с тремя головами? Подходяще, может хоть одна голова умной окажется.

Ведьма: Крибле, крабле, бумс (хлопает в ладоши, появляется Змей Горыныч)

Змей Горыныч: (напевает)

Говорят никотин убивает лошадь, а меня не пробивает...и даже не качает...

Баба-яга: Опять обман! Где еще две головы, я спрашиваю? Где?

Змей Горыныч: Правая голова курила дешевые сигареты, она отвалилась 100 лет назад (стряхивает с плеча). Левая голова курила дорогие сигареты, она отвалилась 50 лет назад (стряхивает с плеча). А средняя голова (показывает на имеющуюся) курит супердорогие сигареты, думаю еще лет 50 протянет.

Баба-яга: (к ведьме) Ты надо мной издеваешься, да?! Зачем мне такой кандидат? Лучше сразу выйти замуж за всадника без головы, у него, по крайней мере, лошадь есть, в хозяйстве пригодится. А с этого какой прок? Еще избушку мне подожжет.

Ведьма: Мой тебе совет: бросай курить, пока еще хоть одна голова осталась.

Ведьма: И послушай, что я скажу (поет)

Зачем ты куришь, скажи зачем

Дым ядовитый словно змейка тянется

Любовь, поверь, не станет горячей

А боль хоть и утихнет, но останется

Нет никого не избавляет это

Ни от невзгод житейских, ни от гроз

Брось сигарету, брось сигарету, брось сигарету, брось – 2 раза

Баба-яга:

Зачем ты куришь, постой, постой

К чему с отравой жуткой хороводишься

Стеной из дыма самую густой

От горя и беды не отгородишься

Блуждая в мире нереальном где-то

Живешь с душою собственной врозь

Брось сигарету, брось сигарету, кому говорю брось – 2 раза

Змей Горыныч: (уходит)

Баба-яга: Послушай, не могла бы ты сразу выкинуть из списка всех, кто курит и пьет?

Ведьма: Легко! (нажимает на компьютере несколько кнопок). Вот, пожалуйста.

Баба-яга: Ой, как мало осталось. Ну, кто у нас следующий?

Ведьма: Карлсон. Крибле, крабле, бумс (хлопает в ладоши, появляется Карлсон, в руке держит пирожок)

Карлсон: (поет)

А я шел, шел, шел, пирожок нашел

Я сел, поел, опять пошел – 4 раза

Я тихо шел, я шел, я пирожок нашел

Я сел, поел, опять пошел, я тихо шел.

Баба-яга и Ведьма:

Он тихо шел, он шел, он пирожок нашел

Он сел, поел, опять пошел, он тихо шел

Баба-яга: Карлсончик, дорогой! Мы просто созданы друг для друга. Я буду летать на метле, ты на пропеллере, красота!

Карлсон: Какой пропеллер, он меня давно уже не выдерживает. С моим весом мне едва хватает сил пешком ходить, и то в основном от дивана до холодильника и обратно.

Ведьма: Так ты не ешь столько. Сядь на диету, займись гимнастикой, и все будет замечательно.

Карлсон: Еще чего! Мне и так хорошо. Сами сидите на своих диетах. А хорошего человека должно быть больше. Кстати, Баба-яга, скажи какие у тебя запасы на зиму, какая живность имеется, ну там корова, поросята? Большой ли погреб, есть ли холодильник?

Баба-яга: Ведьмочка, убирай скорее этого жениха, с его аппетитами он не только все мои запасы уничтожит, но того и гляди меня съест.

Ведьма: Хорошо, хорошо (хлопает в ладоши, Карлсон уходит)

Баба-яга: Ой, так и замуж расхочется. Есть у тебя там хоть кто-нибудь приличный?

Ведьма: А как же. Вот, к примеру, Кашей Бессмертный. Не пьет, не курит, ест в меру. Занимается закаливанием.

Баба-яга: Этого еще не хватало! Еще хуже, чем пьянство и курение. Те, кто колется, они же больные на всю голову! Мне такой и даром не нужен!

Ведьма: Ты не поняла, он не колется, а закаливается. Ну, то есть обливается холодной водой и плавает зимой в проруби.

Баба-яга: А, тогда ладно.

Ведьма: Кривле, крабле, бумс (хлопает в ладоши, появляется Кашей Бессмертный с гантелями в руках)

Кашей Бессмертный: (напевает)

Закаляйся, если хочешь быть здоров

Закаляйся, не смотри на докторов

Водой холодной обливайся

Если хочешь быть здоров

Баба-яга: Кашеюшка, ты же вроде бессмертный, зачем те закаляться то и все такое прочее?

Кашей Бессмертный:

Не скажи. Я раньше, чем занимался? На цепях в подвале висел, зубами скрипел, да людей пугал. А теперь я зарядку по утрам делаю, зимой в проруби купаюсь. Стал сильным, красивым, за меня теперь любая красавица замуж пойдет, стоит только позвать.

Если спортом занят серьезно

Все в порядке вопросов нет

Как добиться во всем удачи

Образ жизни ЗДОРОВЫЙ– ПРИВЕТ!

Кашей может, Кашей может все, что угодно

Плывать брасом, спорить басом, дрова рубить

Кашей может, Кашей может все, что угодно

Работу сделать на отлично, рекорд побить

Баба-яга: Гляди-ка, все умеет. Такие женихи на вес золота. Кошей я ваша на веки...

Выходят все и поют.

Финальная песня.

Жизнь летит, земля все крутится
И мечта твоя не сбудется
Если будешь дурью маяться
Тратить жизнь напрасно
Будь здоровым, все получится
И со спортом ты подружишься
Вот тогда мечты исполнятся
Станет все как в сказке.
Давайте петь, давайте жить, давайте жизнь свою любить
И каждый день встречать рассвет, как будто вам 17 лет
Поменьше есть, поменьше пить и лучше вовсе не курить
Ты только так найдешь ответ, как он прекрасен белый свет.